

Baňkování

Baňková masáž, neboli vakuoterapie, patří k vůbec nejstarším léčebným metodám, svými kořeny sahá až do Mezopotámie a staré Číny. Baňkování používali i ve starověkém Řecku. Zdejší lékaři tehdy měli baňku dokonce ve znaku. V Číně se při aplikaci baněk využívá akupunkturních drah a bodů.

Tato kúra vyvolává nejen lokální reakci, nýbrž působí na celé tělo – reguluje energii, vyrovnává jing-jang a podporuje krevní oběh. Podtlak v baňkách způsobuje pasivní překrvení kůže a roztažení cév. Tím se zvyšuje průtok krve, stoupá teplota, zlepšuje se odolnost a schopnost organismu překonat chorobu. Při baňkové masáži dochází k uvolnění ztuhlých svalů a k odstranění bolesti. Baňkovat se může přikládáním více baněk na konkrétní akupresurní body. Je také možné masírovat pomocí jedné baňky.

Používají se buď skleněné baňky, nebo baňky s gumovým balónkem. Oba typy se ke kůži přichytí díky podtlaku uvnitř. Ve skleněné nádobce se vytvoří vakuum přiložením hořícího smotku k jejímu hrdlu. Okraje baňky musí zůstat chladné, k léčebné metodě nepatří popálení vaší kůže. Gumový balonek stačí jednoduše zmáčknout a přiložit ke kůži. Díky podtlaku baňka nasaje vaši kůži i s podkožím, dojde k popraskání drobných žilek a malému výronu krve a lymfy do okolí bolavého místa. Vzniká podlitina, která je v tomto případě žádoucí, protože zatvrdlina se tím prokrví, okysličí a zbaví nahromaděných škodlivin. Tak lze vysvětlit účinnost baňkování logicky, jak si žádá evropský způsob myšlení.

Modřiny po aplikaci baněk se nemusí tvořit každému klientovi. Záleží na typu kůže, akutnosti problému nebo množství toxinů v těle.

Po terapii baňkami doporučujeme více pít, neboť masáží se odplavují toxiny a ty se dostanou z těla právě zvýšeným příjmem tekutin. Dostatečný příjem tekutin podpoří i zhojení modřin. (polévka, káva či černý čaj se nepočítají). Masáží se totiž toxiny odplaví do lymfatických cest a odsud se musí vyplavit z těla ven jedině s vodou. Doba působení je individuální 5-20 minut 2-3krát v týdnu. Počet návštěv 8-10krát.

KONTRAINDIKACE BAŇKOVÉ TERAPIE:

- Horečnaté stavy
- Celkové tělesné vyčerpání
- Křečové žíly
- Krvácivé stavy - purpura, hemofilie, leukémie, zvýšená lomivost kapilár
- Poškození kůže - popáleniny, infekční kožní nemoci, alergické exantémy, poranění kůže, hnisavé infekce
- Místa s mateřskými znaménky
- Akutní zánětlivá onemocnění
- nádorová onemocnění

