

Člověk je schopný samostatné regenerace. Akupunkturní neboli meridiánová masáž (APM) je založená na znalostech TČM (tradiční čínské medicíny), která vychází z představy, že životní energie proudí naším tělem prostřednictvím, tzv. meridiánů. Vlivem stresů, úrazů a stravy dochází k narušení toku energie v meridiánech a to vede k zatížení organismu, které může vyústit až v onemocnění.

APM je takový druh masáže, která pomůže harmonizovat a rozproudit životní energii. Jedná se o příjemnou masáž, která působí současně na tělo i mysl. Meridiánová masáž je vhodná preventivní metoda k udržení zdraví těla i duše. Je vhodná i v těch případech, kdy už došlo k projevu nerovnováhy. Využívá poznatky z akupunktury, ale nepoužívá vpichování jehel do akupunkturních bodů. Kombinuje v sobě východní a západní systém medicíny v zájmu dosažení co nejlepšího účinku.

Při meridiánové masáži se pohybujeme po těle kovovou tyčinkou, která má na konci kuličku velkou jako špendlíková hlavička. Při práci vyvíjí masér na tuto kuličku jemný tlak bříškem prstu, zatímco tahem tyčinky sleduje dráhu příslušného meridiánu. Tím dochází k energetickému vyrovnání při rozdílném energetickém naplnění mezi jednotlivými meridiány a jejich skupinami, přičemž masáží pomocí tyčinky jsou prázdné dráhy naplňovány, energie je přetahována z plnějších meridiánů.

Meridiánovou masáží můžeme pomoci při migrénách, alergiích, onemocněních trávicího traktu, bolestivých onemocněních páteře a kloubů. Další možnosti aplikace meridiánové masáže: chronické rýmy, alergie, chronické gastritidy, chronická kolitida, zácpa, bolesti hlavy, migréna, obrna obličeje, závratě, dysfunkce močového měchýře, tenisový loket, ischias, revmatická artritida, chronický únavový syndrom, bolesti páteře, regenerace po nemoci, úrazu, operacích, po porodu, skolióza (spíše u dětí, kde není ukončený vývoj).

Vhodné je ošetření meridiánovou masáží také u sportovců. Může totiž zvýšit jejich výkonnost. Vyrovná tok energií a uvolní přílišné napětí nebo stažení svalů a optimalizuje tělesnou energii. U duševně pracujících dokáže uvolnit stres a dodat energii.

